

Découvrir sa Mission de vie  
**Coacher avec l'Ikigai**  
**Master coaching**  
Programme en présentiel ou en distanciel





# OBJECTIFS



Master Coach Programme

Coacher avec l'ikigai

L'objectif de la formation est de pouvoir coacher la thématique de la mission de vie à l'aide de l'outil IKIGAI:

- Comprendre les enjeux du travail de la mission de vie
- Maîtriser l'outil IKIGAI avec toutes ses facettes et l'intégrer dans sa pratique de coaching
- Intégrer une méthodologie complète pour accompagner les clients à découvrir leur mission de vie
  - Recueillir des informations dans les 4 cercles et les intersections à l'aide d'outils ainsi que de questionnement spécifiques
  - Développer une stratégie pour analyser et trier les informations recueillies avec les clients
  - Apprendre à prioriser les informations
  - Savoir mettre en lien et interpréter les informations
  - Faire émerger la mission de vie du processus d'accompagnement.
  - Accompagner ses clients à intégrer leur mission de vie dans leurs vie personnelles comme professionnelle
- Développer des compétences et une posture pour accompagner le travail sur la mission de vie



# BENEFICES

En tant que coach ou accompagnateur au changement, vous pourrez aider vos clients à clarifier la direction à donner à leur vie avec un outil puissant, une méthodologie éprouvée et une posture adaptée.

- Vos clients auront une meilleure compréhension d'eux-mêmes et découvriront leur mission de vie pour développer une vie plus riche en sens.
- Vous intégrerez en même temps que l'outil IKIGAI, de nombreux autres outils sur les thématiques de la mission de vie pour aider votre client à faire émerger l'essence de ce qui le porte.
- Vous renforcerez vos compétences de coaching en développant une nouvelle facette.



Master Coach Programme

Coacher avec l'Ikigai



# Programme

Master Coach Programme

Coacher avec l'Ikigai

**01.**

Mission de vie en coaching:  
Savoir comment la travailler

**02.**

A la découverte de l'IKIGAI:  
Historique et applications

**03.**

Pourquoi travailler avec un coach son IKIGAI:  
Le rôle du coach et les compétences

**04.**

Accompagner l'IKIGAI:  
Compétences, attitude et posture du coach

**05.**

Coacher pas à pas:  
La méthodologie puissante

**06.**

Exploration de chaque cercle:  
Forces et enjeux de chaque composant



# Programme

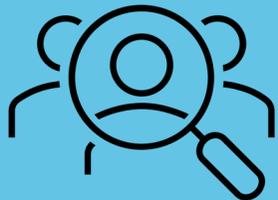
Master Coach Programme  
Coacher avec l'Ikigai

**07.** Outils et questionnements:  
Pour faire émerger les information

**08.** Analyser les informations:  
Savoir utiliser, trier, prioriser, mettre en lien  
les informations pour les exploiter

**09.** Faire émerger la mission de vie:  
Validation et rédaction

**10.** Coacher avec la mission de vie:  
Comment utiliser la mission de vie pour  
accompagner son client dans son bien-être



# Pour qui?

Pré-requis : La formation est destinée aux personnes ayant suivies une formation de coaching et désirant développer des nouvelles compétences pour du coaching de sens.



Master Coach Programme

Coacher avec l'Ikigai



# Votre Formatrice

  
Master Coach Programme  
Coacher avec l'Ikigai

## Sonia NOCERA, PCC



Tournée vers les métiers en lien avec le développement personnel depuis plusieurs années, Sonia accompagne les personnes dans ses rôles de conseillère en réinsertion, de coach, de mentor et de formatrice. Avant sa réorientation professionnelle, elle a travaillé au sein de plusieurs entreprises internationales, dont une expérience en tant que manager.

Au long de son parcours, elle s'est formée dans plusieurs disciplines telles que la formation d'adultes, le coaching, la PNL (Programmation Neuro-linguistique), les bilans de personnalité, la facilitation visuelle, l'écriture spontanée et le coaching de sens.

Elle est spécialement passionnée par les thématiques en lien avec la confiance en soi, la mission de vie, la spiritualité et les processus pour ramener ces éléments dans le concret afin que chacun.e puisse construire dans la matière une vie épanouie. Pour elle, l'alignement tête, cœur et corps est essentiel pour un Être en harmonie.

Appréciée pour sa douceur, son ouverture et son pragmatisme, Sonia jongle entre le visible et l'invisible pour aider ses coachés et ses participants à se développer, à changer de vision, à modifier d'attitude, à atteindre leurs objectifs ainsi qu'à ancrer durablement les résultats positifs. Ses méthodes d'accompagnement et d'enseignement sont à la fois cadrées et flexibles, organisées et modulables, maîtrisées et bienveillantes. Ce qui soutient la transmission du savoir et permet l'émergence des prises de consciences pour la progression individuelle.



# Inscription



Master Coach Programme

Coacher avec l'Ikigai

**Formation en présentiel** : 2 journées de formation

**Prochaines Dates** : Samedi 15 et Dimanche 16 janvier 2022

**Horaires** : De 9h30 à 17h

**Lieu** : Genève

**Tarif** : 790 CHF

Ou

**Formation en distanciel (en ligne)** : 4 soirées de formation

**Prochaines Dates** :

Les jeudis soirs

9 juin 2022

16 juin 2022

23 juin 2022

30 juin 2022

**Horaires** : De 18h30 à 21h30

**Lieu** : en distanciel

**Tarif** : 740 CHF

**Inscription en cliquant sur ce lien** : <https://www.elty-coaching-formation.com/a-propos-de-nous/inscription/>

**Pour plus d'informations:**

[secretariat@elty-coaching-formation.com](mailto:secretariat@elty-coaching-formation.com)